

2020 暑期娛樂活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
07:00-08:00	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約
09:00-11:00	幸運編織手環 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	馬賽克貼畫 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	擴香石 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	彩繪風箏DIY 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	泡泡沐浴球 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	樂活有氧-原住民舞蹈 09:30-10:30 瑜珈室 ※需前一日預約	樂活有氧-瑜珈 09:00-10:30 瑜珈室 ※需前一日預約
13:30-14:30	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約
15:00-16:30	小小獵人 15:00-16:30 頂樓戶外區 ※需前一日預約	小小獵人 15:00-16:30 頂樓戶外區 ※需前一日預約	小小獵人 15:00-16:30 頂樓戶外區 ※需前一日預約	小小獵人 15:00-16:30 頂樓戶外區 ※需前一日預約	兒童水上電影院 15:00-16:30 室內泳池	兒童水上電影院 15:00-16:30 室內泳池	兒童水上電影院 15:00-16:30 室內泳池
15:30-16:30	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓戶外區	泡泡同樂會 16:30-16:30 頂樓戶外區
18:30-20:30	幸運編織手環 18:30-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	馬賽克貼畫 18:30-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	擴香石 18:30-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	彩繪風箏DIY 18:30-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	泡泡沐浴球 18:30-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	古箏表演 18:30-20:30 大廳	古箏表演 18:30-20:30 大廳
20:30-21:30	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭
22:00-23:30	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區

 付費活動

飯店保有隨時更改活動時間及內容之權利，恕不另行通知

每日活動內容

漫步天祥

早晨漫步，造訪天祥的祥德寺或天主堂，來趟身心靈的饗宴。

時間：07:00 - 08:00

集合地點：2F 飯店大廳

週一、週三、週五及週日 祥德寺

週二、週四及週六 天主堂

※ 免費

※ 遇雨活動取消

※ 祥德寺有較多階梯，請考量自身體力

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

幸運編織手環

利用彩色韓國絨(皮)繩及特色鈕扣，以簡單的編織方法，親手製作一條專屬且獨特的幸運手環。

時間：週一 9:30 - 11:00；18:30 - 20:00

地點：B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：上午9:30、10:00、10:30；下午18:30、19:00、19:30，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

馬賽克貼畫

將繽紛色彩一塊塊貼到畫上，一起動手玩馬賽克貼畫，人人都可以是藝術家。

時間：週二 09:30 - 11:00；18:30 - 20:00

地點：B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：上午9:30、10:00、10:30；下午18:30、19:00、19:30，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

擴香石

親手製作擴香石，選一個喜歡的造型，滴上清新淡雅的精油，打造專屬於自己的香氛小物。

時間：週三 09:30 -11:00；18:30 - 20:00

地點：B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：上午9:30、10:00、10:30；下午18:30、19:00、19:30，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

彩繪風箏DIY

用顏料筆發揮創意彩繪，畫出一個獨一無二的繽紛風箏，在太魯閣享受放風的樂趣。

時間：週四 9:30 - 11:00；18:30 - 20:00

地點：B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：上午9:30、10:00、10:30；下午18:30、19:00、19:30，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

泡泡沐浴球

選用天然植物萃取的精油，親手製成泡泡沐浴球，清新淡雅的香氛，在家也能感受度假的放鬆氛圍。

時間：週五 09:30 - 11:00；18:30 - 20:00

地點：B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：上午9:30、10:00、10:30；下午18:30、19:00、19:30，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

樂活有氧

跟著音樂搖擺，釋放體內疲憊；還有原住民舞蹈及瑜伽課程，讓您伸展放鬆肢體，同時還可欣賞窗外峽谷景致，盡情沉溺在太魯閣的度假氛圍。

原住民舞蹈：週六

瑜伽：週日

時間：09:30 - 10:30

時間：09:00 - 10:30

地點：RF 瑜伽室

地點：RF 瑜伽室

※ 免費

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

※ 活動開課10分鐘後恕不接受報名

※ 參加年齡限8歲以上，孕婦不宜

※ 瑜伽依授課師資提供不同內容

香草學院

帶你認識飯店周邊的香草綠植物，了解香草的特質及用途，再親手種一株專屬於您的香草盆栽。

時間：週一、週三、週五及週日 13:30 - 14:30

地點：2F 戶外花園(近福利社)

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 每日十五人爲限

※ 如遇雨地點改至B1手作體驗教室

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

迷你廚藝教室

邀您一同享受DIY甜點的樂趣，品嚐自己親手製作的美味午茶點心。

時間：週二、週四及周六 13:30 - 14:30 手工餅乾

地點： B1 手作體驗教室

※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100

※ 場次時間：下午13:30、14:00，每場次十二人爲限

※ 課程體驗時間爲25分鐘

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

※ 活動結束前30分鐘恕不接受報名

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

小小獵人

跟著頭目學習部落求生技能，做香蕉飯、學習射箭、陷阱製作、成年勇士織女的紋面等等，在山水的見證下成爲小小獵人，體驗不一樣的暑假。

時間：週一至週四 15:00 - 16:30

地點：RF 頂樓戶外區，請於戶外泳池櫃台前集合

※ 活動年齡6歲至12歲

※ 每日課程需達兩人以上開課，每日十人爲限

※ 每人收費NT\$500，雨天取消

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

兒童水上電影院

打造專屬孩子的水上電影院，或坐或躺在充氣浮具上，親子一同欣賞歡樂趣味的短片。

時間：週五至週日 15:00 - 16:30

地點：B1 室內泳池

※ 免費

※ 適合16歲以下孩童，需親子共同戲水

※ 14:30開放排隊候位，14:45開始依序入場

※ 提供6-12歲小貴賓浮具，請提前至現場排隊登記領取，爲維護旅客安全，需填寫切結書

泡泡同樂會

透過各式各樣的道具及泡泡水拉出各種大型泡泡，在峽谷體驗好玩有趣的泡泡同樂會，一起來比誰的泡泡最大吧！

時間：週一至週日 15:30 - 16:30

地點：頂樓戶外區(近網球場)

※ 免費

※ 如遇雨天取消

古箏表演

古箏輕柔典雅的音色迴盪於飯店大廳空間，邀您共賞美麗的樂曲。

時間：週六及週日 18:30 - 20:30

地點：2F 飯店大廳

※ 免費

原住民歌唱表演

原住民歌手渾厚的嗓音伴隨著簡單樂器，在峽谷與溪水聲中譜出動人的協奏曲，一起來享受星空下的音樂會吧！

時間：週一至週五 20:30 - 21:30

地點：RF 頂樓火盆區

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室

原住民舞蹈表演

爲您帶來原住民文化的舞蹈，在舞者的力與美當中找到最自然的感動，在峽谷裡觀賞表演，拉近了旅人與大地的心。

時間：週六及週日 20:30 - 21:30

地點：1F 戶外中庭

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室

露天電影院

電影在滿天的星空下上映，享受在草地上席地而坐、仰躺在一旁的懶人椅，或浸泡在山泉水池中觀賞佳片。

時間：週一至週日 22:00 - 23:30

地點：RF 頂樓觀景池區

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室

2020 下半年娛樂活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
07:00-08:00	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約
08:50-11:00	幸運編織手環 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	馬賽克貼畫 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	乾燥花髮圈 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	彩繪風箏DIY 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	泡泡沐浴球 09:30-11:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	原住民舞蹈體驗 09:30-10:30 瑜珈室 ※需前一日預約	晨間瑜珈 08:50-09:40 09:50-10:40 瑜珈室 ※需前一日預約
13:30-14:30	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約	迷你廚藝教室 手工餅乾 13:30-14:30 手作體驗教室 ※需前一日預約	香草學院 13:30-14:30 戶外花園 ※需前一日預約
15:30-17:00	幸運編織手環 15:30-17:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	馬賽克貼畫 15:30-17:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	乾燥花髮圈 15:30-17:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	彩繪風箏DIY 15:30-17:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	泡泡沐浴球 15:30-17:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓觀景區	泡泡同樂會 15:30-16:30 頂樓觀景區
18:30-20:30	● 蝶谷巴特杯墊 19:00-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	● 擴香石 19:00-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	● 蝶谷巴特杯墊 19:00-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	● 擴香石 19:00-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	● 蝶谷巴特杯墊 19:00-20:00 手作體驗教室 ※需前一日預約	古箏表演 18:30-20:30 大廳	古箏表演 18:30-20:30 大廳
20:30-21:30	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭
22:00-23:30	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區

● 付費活動

飯店保有隨時更改活動時間及內容之權利，恕不另行通知

每日活動內容

漫步天祥

早晨漫步，造訪天祥的祥德寺或天主堂，來趟身心靈的饗宴。

時間：07:00-08:00

集合地點：2F 飯店大廳

週一、週三、週五、週日 祥德寺

週二、週四、週六 天主堂

- ※ 免費
- ※ 遇雨活動取消
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部
- ※ 祥德寺有較多階梯，請考量自身體力

幸運編織手環

利用彩色韓國絨(皮)繩及特色鈕扣，以簡單的編織方法，親手製作一條專屬且獨特的幸運手環。

時間：週一 09:30-11:00、15:30-17:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：上午09:30、10:00、10:30；下午15:30、16:00、16:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

馬賽克貼畫

將繽紛色彩一塊塊貼到畫上，一起動手玩馬賽克貼畫，人人都可以是藝術家。

時間：週二 09:30-11:00、15:30-17:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：上午09:30、10:00、10:30；下午15:30、16:00、16:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部
- ※ 適合12歲以下孩童

乾燥花髮圈

將五顏六色的乾燥花放在透明玻璃球內，親手裝飾您專屬的髮圈。

時間：週三 09:30-11:00、15:30-17:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：上午09:30、10:00、10:30；下午15:30、16:00、16:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

彩繪風箏DIY

用顏料筆發揮創意彩繪，畫出一個獨一無二的繽紛風箏，在太魯閣享受放風的樂趣。

時間：週四 09:30-11:00、15:30-17:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：上午09:30、10:00、10:30；下午15:30、16:00、16:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

泡泡沐浴球

選用天然植物萃取的精油，親手製成泡泡沐浴球，清新淡雅的香氣，在家也能感受度假的放鬆氛圍。

時間：週五 09:30-11:00、15:30-17:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：上午09:30、10:00、10:30；下午15:30、16:00、16:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

原住民舞蹈體驗

跟著音樂搖擺舞動，釋放體內活力，同時還可欣賞窗外峽谷景致，盡情沉溺在太魯閣的度假氛圍。

時間：週六 09:30-10:30

地點：RF 瑜珈室

- ※ 免費
- ※ 每場次十六人為限
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

晨間瑜珈

瑜珈吧！跟著瑜珈老師伸展放鬆肢體，擁抱最美太魯閣景致，與山水一起森呼吸。

時間：週日 08:50-09:40、09:50-10:40

地點：RF 瑜珈室

- ※ 免費
- ※ 旅人可依度假行程挑選合適的課程時段，課程以十六人為限
- ※ 瑜珈課程體驗時間為50分鐘，參加年齡限8歲以上，孕婦不宜
- ※ 為保有課程品質，請準時抵達瑜珈室，開課後10分鐘恕無法參與課程
- ※ 瑜珈依授課師資提供不同內容
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

香草學院

帶你認識飯店周邊的香草綠植物，了解香草的特質及用處，再親手種一株專屬於您的香草盆栽。

時間：週一、週三、週五、週日 13:30-14:30

地點：2F 戶外花園(近福利社)

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 每日十五人為限
- ※ 僅限活動時間內體驗，恕不安排其他時段體驗
- ※ 如遇雨地點改至B1手作體驗教室
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

迷你廚藝教藝—手工餅乾

邀您一同享受DIY甜點的樂趣，品嚐自己親手製作的美味午茶點心。

時間：週二、週四、週六 13:30-14:30

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 第一件免費(每房限體驗一件)，第二件每組收費NT\$100
- ※ 場次時間：下午13:30、14:00，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

泡泡同樂會

透過各式各樣的道具及泡泡水拉出各種大型泡泡，在峽谷體驗好玩有趣的泡泡同樂會，一起來比誰的泡泡最大吧！

時間：週六至週日 15:30-16:30

地點：RF 頂樓觀景區(近網球場)

- ※ 免費
- ※ 如遇雨天取消

蝶谷巴特杯墊

跟我們一起學習拼貼藝術！選擇自己喜歡的餐巾紙圖案，動手作出精緻實用的杯墊。

時間：週一、週三、週五 19:00-20:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 每件收費NT\$150
- ※ 場次時間：晚上19:00、19:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

擴香石

親手製作擴香石，選一個喜歡的造型，滴上清新淡雅的精油，打造專屬於自己的香氛小物。

時間：週二、週四 19:00-20:00

地點：B1 手作體驗教室

- ※ 每件收費NT\$150
- ※ 場次時間：晚上19:00、19:30，每場次十二人為限
- ※ 課程體驗時間為25分鐘
- ※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗
- ※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

古箏表演

古箏輕柔典雅的音色迴盪於飯店大廳空間，邀您共賞美麗的樂曲。

時間：週六至週日 18:30-20:30

地點：2F 飯店大廳

- ※ 免費

原住民歌唱表演

原住民歌手渾厚的嗓音伴隨著簡單樂器，在峽谷與溪水聲中譜出動人的協奏曲，一起來享受星空下的音樂會吧！

時間：週一至週五 20:30-21:30

地點：RF 頂樓火盆區

- ※ 免費
- ※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜珈室

原住民舞蹈表演

為您帶來原住民文化的舞蹈，在舞者的力與美當中找到最自然的感動，在峽谷裡觀賞表演，拉近了旅人與大地的心。

時間：週六及週日 20:30-21:30

地點：1F 戶外中庭

- ※ 免費
- ※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜珈室

露天電影院

電影在滿天的星空下上映，挑自己喜歡的位置、仰躺在一旁的懶人椅，或浸泡在山泉水池中觀賞佳片。

時間：週一至週日 22:00-23:30

地點：RF 頂樓觀景池區

- ※ 免費
- ※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜珈室