

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
07:00-08:00	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 天主堂 ※需前一日預約	漫步天祥 07:00-08:00 祥德寺 ※需前一日預約
09:00-11:00	泡泡沐浴球 10：00-11：00 娛樂館	彩虹橡皮圈手環 10：00-11：00 娛樂館	彩虹豆 10：00-11：00 娛樂館	幸運編織手環 10：00-11：00 娛樂館	泡泡沐浴球 10：00-11：00 娛樂館	樂活有氧-原住民舞蹈 09:30-10:30 瑜珈室 ※需前一日預約	樂活有氧-瑜珈 09:00-10:30 瑜珈室 ※需前一日預約
13:00-14:30	迷你廚藝教室 巧克力煎餅 13:30-14:30 藝廊	迷你廚藝教室 芋圓紅豆湯 13:30-14:30 藝廊	迷你廚藝教室 巧克力煎餅 13:30-14:30 藝廊	迷你廚藝教室 芋圓紅豆湯 13:30-14:30 藝廊	迷你廚藝教室 巧克力煎餅 13:30-14:30 藝廊	🍷 親子廚藝教室 孩子的便當 13:00-14:30 衛斯理自助餐廳 ※需前一日預約	🍷 親子廚藝教室 孩子的便當 13:00-14:30 衛斯理自助餐廳 ※需前一日預約
15:30-20:30	泡泡沐浴球 15：30-16：30 娛樂館	彩虹橡皮圈手環 15：30-16：30 娛樂館	彩虹豆 15：30-16：30 娛樂館	幸運編織手環 15：30-16：30 娛樂館	泡泡沐浴球 15：30-16：30 娛樂館	泡泡同樂會 15：30-16：30 頂樓戶外區 古箏表演 18：30-20：30 大廳	泡泡同樂會 15：30-16：30 頂樓戶外區 古箏表演 18：30-20：30 大廳
20:30-21:30	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民歌唱表演 20:30-21:30 頂樓火盆區	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭	原住民舞蹈表演 20:30-21:30 戶外中庭
22:00-23:30	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區	露天電影院 22:00-23:30 頂樓觀景池區

🍷 付費活動

飯店保有隨時更改活動時間及內容之權利，恕不另行通知

每日活動內容

漫步天祥

早晨漫步，造訪天祥的祥德寺或天主堂，來趟身心靈的饗宴。

時間：07：00 - 08：00

集合地點：2F 飯店大廳

週一、週三、週五及週日 祥德寺

週二、週四及週六 天主堂

※ 免費

※ 遇雨活動取消

※ 需前一日預約，預約請洽娛樂部

※ 祥德寺有較多階梯，請考量自身體力

泡泡沐浴球

選用天然植物萃取的精油，親手製成泡泡沐浴球，清新淡雅的香氣，在家也能感受度假的放鬆氛圍。

時間：週一及週五 10：00 - 11：00 ； 15：30 - 16：30

地點：B1 娛樂館

※ 第一件免費，第二件每組收費NT\$100

※ 活動請洽娛樂部

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

彩虹橡皮圈手環

五顏六色的橡皮圈經過巧手也能變成可愛的首飾，親手編織一條專屬於您的彩虹手環。

時間：週二 10：00 - 11：00 ； 15：30 - 16：30

地點：B1 娛樂館

※ 第一件免費，第二件每組收費NT\$100

※ 活動請洽娛樂部

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

彩虹豆

利用五彩繽紛的小豆豆，串出獨一無二的鑰匙圈。

時間：週三 10：00 - 11：00 ； 15：30 - 16：30

地點：B1 娛樂館

※ 第一件免費，第二件每組收費NT\$100

※ 活動請洽娛樂部

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

幸運編織手環

利用彩色韓國絨(皮)繩及特色鈕扣，以簡單的編織方法，親手製作一條專屬且獨特的幸運手環。

時間：週四 10：00 - 11：00 ； 15：30 - 16：30

地點：B1 娛樂館

※ 第一件免費，第二件每組收費NT\$100

※ 活動請洽娛樂部

※ 僅限於活動時間內體驗，恕無法安排其他時段體驗

樂活有氧

跟著音樂搖擺，釋放體內疲憊；還有原住民舞蹈及瑜伽課程，讓您伸展放鬆肢體，同時還可欣賞窗外峽谷景致，盡情沉溺在太魯閣的度假氛圍。

原住民舞蹈：週六

時間：09：30 -10：30

地點：RF 頂樓瑜伽室

瑜伽：週日

時間：09：00 -10：30

地點：RF 頂樓瑜伽室

※ 免費

※ 需提前一日預約，預約請洽娛樂部

※ 活動開課10分鐘後恕不接受報名

※ 參加年齡限8歲以上，孕婦不宜

※ 瑜伽依授課師資提供不同內容

迷你廚藝教室

邀您一同享受DIY甜點的樂趣，品嚐自己親手製作的美味午茶點心。

時間：週一、週三及週五 13：30 - 14：30 巧克力煎餅

週二及週四 13：30 - 14：30 芋圓紅豆湯

地點：2F 藝廊

※ 第一件免費，第二件每組收費NT\$100

親子廚藝教室 — 孩子的便當

小小的便當裡，裝的是營養的食物及父母滿滿的愛心，學習師傅的手藝，邀請爸爸媽媽們與孩子攜手做出充滿愛的便當。

時間：週六及週日 13：00 - 14：30

地點：1F 衛斯理自助餐廳

※ 每組收費NT\$800(含一位大人及4-12歲兒童)，需前一日預約，預約請洽餐飲部(三組以上開課，每日十組為限)。如需取消預約，請提前一日21：00前告知

※ 如於課程當日取消，須酌收NT\$300食材等相關準備成本

※ 課程時間為60-90分鐘，依當日互動狀況調整課程時間

※ 六組以下在1F衛斯理自助餐廳進行，超過六組將在B1會議室梅蘭廳

泡泡同樂會

透過各式各樣的道具及泡泡水拉出各種造型泡泡，在峽谷體驗好玩有趣的泡泡同樂會，一起來比誰的泡泡最大吧！

時間：週六及週日 15：30 - 16：30

地點：RF 頂樓戶外區

※ 免費

※ 遇雨活動取消

古箏表演

古箏輕柔典雅的音色迴盪於飯店大廳空間，邀您共賞美麗的樂曲。

時間：週六及週日 18：30 - 20：30

地點：2F 飯店大廳

原住民歌唱表演

原住民歌手渾厚的嗓音伴隨著簡單樂器，在峽谷與溪水聲中譜出動人的協奏曲，一起來享受星空下的音樂會吧！

時間：週一至週五 20：30 - 21：30

地點：RF 頂樓火盆區

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室

原住民舞蹈表演

為您帶來原住民文化的舞蹈，在舞者的力與美當中找到最自然的感動，在峽谷裡觀賞表演，拉近了旅人與大地的心。

時間：週六及週日 20：30 - 21：30

地點：1F 戶外中庭

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室

露天電影院

電影在滿天的星空下上映，享受在草地上席地而坐、仰躺在一旁的懶人椅，或浸泡在山泉水池中觀賞佳片。

時間：週一至週日 22：00 - 23：30

地點：RF 頂樓觀景池區

※ 免費

※ 如遇雨天地點改至RF頂樓瑜伽室