



THE WELLSPRING SPA

沐 蘭 精 選 療 程

營業時間：14:00 - 22:00

最後預約時段：20:30

預約電話：03-869-1158 分機 3850

## 身體按摩療程

旅人最愛 / 紓解時差按摩 新台幣 4,200元

總療程 105分鐘，60分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

承襲印度尼西亞數百年相傳的按摩法，以掌壓、拇指旋轉長按撫、揉按等方式進行，並融合夏威夷Lomi-Lomi、中國式按摩，搭配由天然植物萃取的按摩精油，舒緩因神經緊繃而產生的不適感，協助釋放壓力，讓全身筋骨舒暢療程前，芳療師將為您解說各類精油療效，您可依個人喜好任選一種精油進行按摩。

解放 / 深層按摩 新台幣 4,600元

總療程 105分鐘，60分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

此項療程屬於針對深層組織的按摩，中式指法配合精油的使用，主要功效是可舒筋活血、促進循環、軟化糾結組織，適合久坐辦公室、缺乏運動以及喜歡按摩力道重者。

大地寶石 / 热石按摩 新台幣 4,200元

總療程 105分鐘，60分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

來自大自然的能量—天然礦石，孕含天地間菁華。每顆礦石均由專家挑選，圓潤且毛孔均勻，日夜以精油涵養，使精油均勻地滲入礦石中，讓大自然礦石化為具有能量及輕柔觸感的熱石。進行按摩時，將能量熱石順著脊椎放置在背部能量中心，透過熱石本身的傳導功能，配合流暢的放鬆按摩手技，活絡體內能量源，消除肌肉酸痛、促進血液循環。尤其適合因肌肉緊繃、神經末梢傳導或血液循環不佳、易手腳冰冷的虛寒體質。

漢方香氣香拓療程 新台幣 4,600元

總療程 120分鐘，75分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

以漢方藥草製成香拓包，以點、壓、揉的方式，順著頸椎推展至全身經絡穴道，透過溫熱觸感舒緩緊繃的肌肉、促進氣血循環，草藥的芳香亦能放鬆身心。尤其適合容易疲勞、肌肉緊繃或體質虛寒者。

舒壓 / 背部及頭部按摩 新台幣 3,000元

總療程 60分鐘，30分鐘為實際療程時間

另提供 30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

專為背部及頭部設計的按摩療程。選擇天然的植物精油，運用峇里島、中國、瑞典、泰國等按摩手技，按摩背部肌肉，放鬆緊繃的神經，並搭配頭部按摩，將刺激傳達腰椎神經叢，達到舒緩腰背肌肉酸痛的效果，且舒緩因壓力、疲勞所引起的頭部不適。尤其適合經常用腦、壓力大且時間緊湊的上班族。

茶・香檳東方療程 新台幣 4,600元

總療程 105分鐘，60分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

本療程使用茶冷煉精油，結合專業的按摩手法，並運用香草製成的香拓包，透過點揉的方式輕柔按壓。這一系列精心設計的步驟將幫助您舒緩緊繃的肌肉，促進氣血循環，讓身心在香氣與觸感中達到深層的放鬆與平衡。

沐蘭鎂鹽 / 花蓮海洋深層鹽 新台幣 4,200元

總療程 105分鐘，60分鐘為實際療程時間

另提供 45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

深海汲取之鎂鹽代謝老廢角質，搭配專業按摩手技與沐蘭經典香氣，喚醒肌膚感知，釋放身心壓力，綻放肌膚自然光澤。適合正常、乾性膚質者。

### SPA守則

- 為求服務品質，敬請事前預約，如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或 mail : [spa@silksplace-taroko.com.tw](mailto:spa@silksplace-taroko.com.tw) 告知取消否則將酌收新台幣 1,000 元預約費。如遲到即喪失權益，且費用不減免
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過 30 分鐘酌收新台幣 1,000 元
- 泡澡加購方式：大人每位新台幣 800 元；小孩每位新台幣 300 元，提供 45 分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間，僅限同時段、同芳療室
- 以上療程如需延長按摩時間，每 15 分鐘費用為新台幣 800 元
- 以上價格需另加一成服務費
- 沐蘭SPA僅提供芳療服務，如有健康相關問題，請諮詢專業醫護人員

## 身體去角質療程

獻給新娘 / 露露兒 新台幣3,000元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘背部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

源自於印尼爪哇皇宮，已流傳千年的**Lulur**。每位準新娘從婚禮前四十天開始，每天都要用**Lulur**保養身體，才能在婚禮當天擁有絲綵般的肌膚。由檀香、薑黃調合米粉的獨特秘方，能有效去除粗舊角質，再以優格潤澤全身，賦活細胞，改善暗沉肌膚使肌膚如絲綵般柔嫩光滑。適合油性膚質者。

咖啡 新台幣 3,000元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘背部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

印尼山民深信咖啡能清潔皮膚並吸收不雅體味。調和咖啡細粉、米粉及肉桂粉，均勻敷於肌膚上，能有效地去除老舊角質及排毒，促進表皮細胞健康，再以富含維他命的胡蘿蔔海藻泥滋潤全身，回復肌膚自然光澤、使皮膚光滑細緻。適合中性膚質者。

玉米 新台幣 3,000元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘背部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

將天然玉米研磨成細粉，混合天然黏土、米粉調製而成，能去除老舊角質，清潔肌膚、調理油脂分泌並增加肌膚吸收力，再敷上富含維他命的黃瓜海藻泥，給予肌膚最天然的滋潤，柔嫩並回復肌膚彈性。適合中性偏油性膚質者。

椰滋 新台幣 3,000元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘背部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

由天然椰絲混合薑黃調製而成，在溫和去除老舊角質的同時，給予肌膚最天然、溫和的滋潤，在角質軟化之後，敷上富含維他命的黃瓜海藻泥，使肌膚柔嫩、保濕，重現水嫩光采。適合敏感、乾性膚質者。

海藻 新台幣 3,000元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘背部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

海藻含有豐富維他命及抗老化功能，混合玉米粉調製後，可軟化角質、去除肌膚粗糙，幫助緊縮肌膚、預防皺紋產生，柔嫩並緊實肌膚。適合正常、乾性膚質者。

### SPA守則

- 為求服務品質，敬請事前預約，如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或 mail : [spa@silksplace-taroko.com.tw](mailto:spa@silksplace-taroko.com.tw) 告知取消否則將酌收新台幣1,000元預約費。如遲到即喪失權益，且費用不減免
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收新台幣1,000元
- 泡澡加購方式：大人每位新台幣800元；小孩每位新台幣300元，提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間，僅限同時段、同芳療室
- 以上療程如需延長按摩時間，每15分鐘費用為新台幣800元
- 以上價格需另加一成服務費
- 沐蘭SPA僅提供芳療服務，如有健康相關問題，請諮詢專業醫護人員

## 身體裹敷療程

身體與臉部肌膚不同，身體需要用裹敷，效果才能顯著，為身體排毒、消除全身酸痛，緊實肌膚並增加肌膚保水性。

### 瘦身專案 / 波蕊 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘頭部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

沿襲印尼古法配方，將丁香、胡椒、小荳蔻、薑等香料研磨成泥，裹敷全身。傳說中胡椒具有加速血液循環、燃燒脂肪等功效，可以促進身體內老廢毒素水份排出，對水腫型的體質有極佳效果，並能有效地消除一般以及運動後之酸痛。

### 田喀南 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘頭部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

取自大地之母，富含天然礦物質泥，可吸附毛孔中的髒污物質，能有效排毒、消除皮膚細紋，讓皮膚緊緻白晰。配合薰衣草純露噴霧，舒緩身心，再以臉部按摩為療程劃下完美的句點。

### 木瓜 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，60分鐘為實際療程時間，含15分鐘頭部按摩；另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

木瓜含有天然酵素及維生素A、C，採用本地盛產的新鮮木瓜，搭配氣味清涼的薄荷精油，天然的木瓜薄荷泥，能柔軟皮膚、清除粉刺、鎮靜皮膚、消炎止癢，收縮微血管促進血液循環，薄荷特有的清香更能提神解鬱。

#### SPA守則

- 為求服務品質，敬請事前預約，如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或 mail : [spa@silksplace-taroko.com.tw](mailto:spa@silksplace-taroko.com.tw) 告知取消否則將酌收新台幣1,000元預約費。如遲到即喪失權益，且費用不減免
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收新台幣1,000元
- 泡澡加購方式：大人每位新台幣800元；小孩每位新台幣300元，提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間，僅限同時段、同芳療室
- 以上療程如需延長按摩時間，每15分鐘費用為新台幣800元
- 以上價格需另加一成服務費
- 沐蘭SPA僅提供芳療服務，如有健康相關問題，請諮詢專業醫護人員

## 臉部保養

---

夢露面膜 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，75分鐘為實際療程時間  
另提供15分鐘更衣及沐浴時間

能清涼鎮靜肌膚，美白並淡化斑點。尤其適合日曬後的肌膚。

酪梨面膜 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，75分鐘為實際療程時間  
另提供15分鐘更衣及沐浴時間

富含維他命A，能柔潤並鎮靜舒緩疲累肌膚。尤其適合在戶外  
旅遊後、長途飛行者。

蕃茄面膜 新台幣 3,000 元

總療程90分鐘，75分鐘為實際療程時間  
另提供15分鐘更衣及沐浴時間

富含維他命A、B、C，可平衡油脂，收縮毛孔，維持肌膚健康  
尤其適合油性膚質與膚色偏黃者。

### SPA守則

- 為求服務品質，敬請事前預約，如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或 mail : [spa@silksplace-taroko.com.tw](mailto:spa@silksplace-taroko.com.tw)  
否則將酌收新台幣1,000元預約費。如遲到即喪失權益，且費用不減免
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收新台幣1,000元
- 泡澡加購方式：大人每位新台幣800元；小孩每位新台幣300元，提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間，僅限同時段、同芳療室
- 以上療程如需延長按摩時間，每15分鐘費用為新台幣800元
- 以上價格需另加一成服務費
- 沐蘭SPA僅提供芳療服務，如有健康相關問題，請諮詢專業醫護人員