



THE WELLSPRING SPA

沐 蘭 精 選 療 程

營業時間：14:00-22:00

最後預約時段：20:30

預約電話：03-869-1158 分機 3850

身體按摩療程

旅人最愛 / 紓解時差按摩 新台幣 3,800元

總療程105分鐘，60分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

承襲印度尼西亞數百年相傳的按摩法，以掌壓、拇指旋轉長按撫、揉按等方式進行，並融合夏威夷Lomi-Lomi、中國式按摩，搭配由天然植物萃取的按摩精油，舒緩因神經緊繃而產生的不適感，協助釋放壓力，讓全身筋骨舒暢療程前，芳療師將為您解說各類精油療效，您可依個人喜好任選一種精油進行按摩。

解放 / 深層按摩 新台幣 4,200元

總療程105分鐘，60分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

此項療程屬於針對深層組織的按摩，中式指法配合精油的使用，主要功效是可舒筋活血、促進循環、軟化糾結組織，適合久坐辦公室、缺乏運動以及喜歡按摩力道重者。

大地寶石 / 熱石按摩 新台幣 3,800元

總療程105分鐘，60分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

來自大自然的能量－天然礦石，孕含天地間菁華。每顆礦石均由專家挑選，圓潤且毛孔均勻，日夜以精油涵養，使精油均勻地滲入礦石中，讓大自然礦石化為具有能量及輕柔觸感的熱石。進行按摩時，將能量熱石順著脊椎放置在背部能量中心，透過熱石本身的傳導功能，配合流暢的放鬆按摩手技，活絡體內能量源，消除肌肉酸痛、促進血液循環。尤其適合因肌肉緊繃、神經末梢傳導或血液循環不佳、易手腳冰冷的虛寒體質。

漢方香氛香拓療程 新台幣4,200元

總療程120分鐘，75分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

以漢方藥草製成香拓包，以點、壓、揉的方式，順著頸椎推展至全身經絡穴道，透過溫熱觸感舒緩緊繃的肌肉、促進氣血循環，草藥的芳香亦能放鬆身心。尤其適合容易疲勞、肌肉緊繃或體質虛寒者。

舒壓 / 背部及頭部按摩 新台幣2,800元

總療程60分鐘，30分鐘為實際療程時間
另提供30分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

專為背部及頭部設計的按摩療程。選擇天然的植物精油，運用峇里島、中國、瑞典、泰國等按摩手技，按摩背部肌肉，放鬆緊繃的神經，並搭配頭部按摩，將刺激傳達腰椎神經叢，達到舒緩腰背肌肉酸痛的效果，且舒緩因壓力、疲勞所引起的頭部不適。尤其適合經常用腦、壓力大且時間緊湊的上班族。

茶·香檳東方療程 新台幣 4,200 元

總療程105分鐘，60分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

本療程使用茶冷煉精油，結合專業的按摩手法，並運用香草製成的香拓包，透過點揉的方式輕柔按壓。這一系列精心設計的步驟將幫助您舒緩緊繃的肌肉，促進氣血循環，讓身心在香氣與觸感中達到深層的放鬆與平衡。

沐蘭鎂鹽 / 花蓮海洋深層鹽 新台幣 4,200 元

總療程105分鐘，60分鐘為實際療程時間
另提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間

深海汲取之鎂鹽代謝老廢角質，搭配專業按摩手技與沐蘭經典香氣，喚醒肌膚感知，釋放身心壓力，綻放肌膚自然光澤。適合正常、乾性膚質者。

SPA守則

- 為求服務品質，敬請事前預約，如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或 mail : spa@silksplace-taroko.com.tw 告知取消否則將酌收新台幣1,000元預約費。如遲到即喪失權益，且費用不減免
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收新台幣1,000元，
- 泡澡加購方式：大人每位新台幣800元；小孩每位新台幣300元，提供45分鐘更衣、沐浴、泡澡及茶點時間，僅限同時段、同芳療室。
- 以上療程如需延長按摩時間,每15分鐘費用為新台幣800元
- 以上價格需另加一成服務費
- 沐蘭SPA僅提供芳療服務，如有健康相關問題，請諮詢專業醫護人員