



THE WELLSPRING SPA

沐 兰 精 选 疗 程

营 业 时 间 : 10:00-23:00

最 後 预 约 时 段 : 21:00

## 身体按摩疗程

### 旅人最爱 / 纾解时差按摩 新台币3,800元

总疗程105分钟，60分钟为实际疗程时间；另提供45分钟更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

承袭印度尼西亚数百年相传的按摩法，以掌压、拇指旋转、长按抚、揉按等方式进行，并融合夏威夷Lomi-Lomi、中国式按摩，搭配由天然植物萃取的按摩精油，舒缓因神经紧绷而产生的不适感，协助释放压力，让全身筋骨舒畅。疗程前，芳疗师将为您解说各类精油疗效，您可依个人喜好任选一种精油进行按摩。

※此项按摩疗程如需延长按摩时间，每十五分钟费用为新台币800元

### 解放 / 深层按摩 新台币4,200元

总疗程105分钟，60分钟为实际疗程时间；另提供45分钟更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

此项疗程属于针对深层组织的按摩，中式指法配合精油的使用，主要功效是可舒筋活血、促进循环、软化纠结组织，适合久坐办公室、缺乏运动以及喜欢按摩力道重者。

※此项按摩疗程如需延长按摩时间，每十五分钟费用为新台币800元

### 大地宝石 / 热石按摩 新台币3,800元

总疗程105分钟，60分钟为实际疗程时间；另提供45分钟更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

来自大自然的能量—天然矿石，孕含天地间菁华。每颗矿石均由专家挑选，圆润且毛孔均匀，日夜以精油涵养，使精油均匀地渗入矿石中，让大自然矿石化为具有能量及轻柔触感的热石。进行按摩时，将能量热石顺著脊椎放置在背部能量中心，透过热石本身的传导功能，配合流畅的放松按摩手技，活络体内能量源，消除肌肉酸痛、促进血液循环。尤其适合因肌肉紧绷、神经末梢传导或血液循环不佳、易手脚冰冷的虚寒体质。

※此项按摩疗程如需延长按摩时间，每十五分钟费用为新台币800元

### 汉方香氛香拓疗程 新台币4,200元

总疗程120分钟，75分钟为实际疗程时间；另提供45分钟更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

以汉方药草制成香拓包，以点、压、揉的方式，顺著颈椎推展至全身经络穴道，透过温热触感舒缓紧绷的肌肉、促进气血循环，草药的芳香亦能放松身心。尤其适合容易疲劳、肌肉紧绷或体质虚寒者。

※如需延长按摩时间，每十五分钟费用为新台币800元

### 舒压 / 背部及头部按摩 新台币2,800元

总疗程60分钟，30分钟为实际疗程时间；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

专为背部及头部设计的按摩疗程。选择天然的植物精油，运用峇里岛、中国、瑞典、泰国等按摩手技，按摩背部肌肉，放松紧绷的神经，并搭配头部按摩，将刺激传达腰椎神经丛，达到舒缓腰背肌肉酸痛的效果，且舒缓因压力、疲劳所引起的头部不适。尤其适合经常用脑、压力大且时间紧凑的上班族。

※如需延长按摩时间，每十五分钟费用为新台币800元

#### SPA守则

- 身体按摩疗程—含45分钟至SPA免费使用沐浴、泡澡、芳香足浴。如逾时或弃权则丧失权益，且费用不减免
- 为求服务品质，敬请事前预约，并准时赴约
- 沐兰SPA为妊娠期间者，提供精选脸部保养疗程
- 如需取消疗程，请於预约时间前一日以电话或传真告知，否则将酌收新台币1,000元预约费
- 双人VIP室仅限双人疗程期间内使用，每超过30分钟酌收新台币1,000元
- 以上价格需另加一成服务费
- 沐兰SPA仅提供芳疗服务，如有健康相关问题，请咨询专业医护人员

## 身体去角质疗程

### 献给新娘 / 露露儿 新台币2,800元

总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟背部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

源自於印尼爪哇皇宫，已流传千年的Lulur。每位准新娘从婚礼前四十天开始，每天都要用Lulur保养身体，才能在婚礼当天拥有丝缎般的肌肤。由檀香、姜黄调合米粉的独特秘方，能有效去除粗旧角质，再以优格润泽全身，赋活细胞，改善暗沉肌肤使肌肤如丝缎般柔嫩光滑。适合油性肤质者。

### 咖啡 新台币2,800元

总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟背部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

印尼山民深信咖啡能清洁皮肤并吸收不雅体味。调和咖啡细粉、米粉及肉桂粉，均匀敷於肌肤上，能有效地去除老旧角质及排毒，促进表皮细胞健康，再以富含维他命的胡萝卜海藻泥滋润全身，回复肌肤自然光泽、使皮肤光滑细致。适合中性肤质者。

### 椰滋 新台币2,800元

总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟背部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

由天然椰丝混合姜黄调制而成，在温和去除老旧角质的同时，给予肌肤最天然、温和的滋润，在角质软化之後，敷上富含维他命的黄瓜海藻泥，使肌肤柔嫩、保湿，重现水嫩光采。适合敏感、乾性肤质者。

### 玉米 新台币2,800元

总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟背部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

将天然玉米研磨成细粉，混合天然黏土、米粉调制而成，能去除老旧角质，清洁肌肤、调理油脂分泌并增加肌肤吸收力，再敷上富含维他命的黄瓜海藻泥，给予肌肤最天然的滋润，柔嫩并回复肌肤弹性。适合中性偏油性肤质者。

### 海藻 新台币2,800元

总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟背部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间

海藻含有丰富维他命及抗老化功能，混合玉米粉调制後，可软化角质、去除肌肤粗糙，帮助紧缩肌肤、预防皱纹产生，柔嫩并紧实肌肤。适合正常、乾性肤质者。

#### SPA守则

- 身体去角质疗程-含30分钟至SPA免费使用沐浴、泡澡。如逾时或弃权则丧失权益，且费用不减免
- 为求服务品质，敬请事前预约，并准时赴约
- 沐兰SPA为妊娠期间者，提供精选脸部保养疗程
- 如需取消疗程，请於预约时间前一日以电话或传真告知，否则将酌收新台币1,000元预约费
- 双人VIP室仅限双人疗程期间内使用，每超过30分钟酌收新台币1,000元
- 以上价格需另加一成服务费
- 沐兰SPA仅提供芳疗服务，如有健康相关问题，请咨询专业医护人员

## 身体裹敷疗程

身体与脸部肌肤不同，身体需要用裹敷，效果才能显著，为身体排毒、消除全身酸痛，紧实肌肤并增加肌肤保水性。

### 瘦身专案 / 波蕊 新台币2,800元

**总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟头部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间**

沿袭印尼古法配方，将丁香、胡椒、小荳蔻、姜等香料研磨成泥，裹敷全身。传说中胡椒具有加速血液循环、燃烧脂肪等功效，可以促进身体内老废毒素水份排出，对水肿型的体质有极佳效果，并能有效地消除一般以及运动後之酸痛。

### 田喀南 新台币2,800元

**总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟头部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间**

取自大地之母，富含天然矿物质泥，可吸附毛孔中的脏污物质，能有效排毒、消除皮肤细纹，让皮肤紧致白晰。配合薰衣草纯露喷雾，舒缓身心，再以脸部按摩为疗程划下完美的句点。

### 木瓜 新台币2,800元

**总疗程90分钟，60分钟为实际疗程时间，含15分钟头部按摩；另提供30分钟更衣、沐浴、泡澡及茶点时间**

木瓜含有天然酵素及维生素A、C，采用本地盛产的新鲜木瓜，搭配气味清凉的薄荷精油，天然的木瓜薄荷泥，能柔软皮肤、清除粉刺、镇静皮肤、消炎止痒，收缩微血管，促进血液循环，薄荷特有的清香更能提神解郁。

#### SPA守则

- 身体裹敷疗程-含30分钟至SPA免费使用沐浴、泡澡。如逾时或弃权则丧失权益，且费用不减免
- 为求服务品质，敬请事前预约，并准时赴约
- 沐兰SPA为妊娠期间者，提供精选脸部保养疗程
- 如需取消疗程，请於预约时间前一日以电话或传真告知，否则将酌收新台币1,000元预约费
- 双人VIP室仅限双人疗程期间内使用，每超过30分钟酌收新台币1,000元
- 以上价格需另加一成服务费
- 沐兰SPA仅提供芳疗服务，如有健康相关问题，请咨询专业医护人员

## 脸部保养

**葶苈面膜 新台币2,500元**

**总疗程90分钟，75分钟为实际疗程时间；另提供15分钟更衣及沐浴时间**

能清凉镇静肌肤，美白并淡化斑点。尤其适合日晒後的肌肤。

**酪梨面膜 新台币2,500元**

**总疗程90分钟，75分钟为实际疗程时间；另提供15分钟更衣及沐浴时间**

富含维他命A，能柔润并镇静舒缓疲累肌肤。尤其适合在户外旅游後、长途飞行者。

**蕃茄面膜 新台币2,500元**

**总疗程90分钟，75分钟为实际疗程时间；另提供15分钟更衣及沐浴时间**

富含维他命A、B、C，可平衡油脂，收缩毛孔，维持肌肤健康。尤其适合油性肤质与肤色偏黄者。

**酒粕面膜 新台币2,500元**

**总疗程90分钟，75分钟为实际疗程时间；另提供15分钟更衣及沐浴时间**

含有纯天然活酵母、维他命E、左旋C等成份，能使肌肤光滑细致，活化肌肤。

**迷你脸部疗程 新台币1,600元**

**总疗程30分钟**

此疗程必须搭配任一身体疗程进行

### SPA守则

- 脸部保养-含15分钟至SPA免费使用沐浴。如逾时或弃权则丧失权益，且费用不减免
- 为求服务品质，敬请事前预约，并准时赴约
- 沐兰SPA为妊娠期间者，提供精选脸部保养疗程
- 如需取消疗程，请於预约时间前一日以电话或传真告知，否则将酌收新台币1,000元预约费
- 双人VIP室仅限双人疗程期间内使用，每超过30分钟酌收新台币1,000元
- 以上价格需另加一成服务费
- 沐兰SPA仅提供芳疗服务，如有健康相关问题，请咨询专业医护人员

## 春回 /

### 按摩浴池及红外线烤箱及蒸气室

总疗程120分钟 新台币1,000元

远红外线及热房效果，深入皮肤达到共振发热、促进全身新陈代谢的作用。可反覆进入热房及冷水淋浴，藉著数次的热冷循环，使身体肌肉放松达到纾解压力之目的。

※此项疗程提供两人使用

※每增加一位需另外收取新台币500元

※最多四人，使用时间二小时为限。

## 综合疗程

太鲁阁闲情风 新台币8,200元

总疗程240分钟

60分钟 纾解时差按摩 或 热石按摩疗程

60分钟 身体去角质 或 身体裹敷疗程

75分钟 脸部保养疗程

45分钟 更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

塔次基里纯净风 新台币5,700元

总疗程180分钟

60分钟 纾解时差按摩 或 热石按摩疗程

75分钟 脸部保养疗程

45分钟 更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

塔比多山谷行 新台币6,000元

总疗程165分钟

60分钟 纾解时差按摩 或 热石按摩疗程

60分钟 身体去角质 或 身体裹敷疗程

45分钟 更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

达欧拉斯之恋 新台币4,800元

总疗程180分钟

60分钟 身体去角质 或 身体裹敷疗程

75分钟 脸部保养疗程

45分钟 更衣、沐浴、泡澡、芳香足浴及茶点时间

### SPA守则

- 综合疗程-含45分钟至SPA免费使用沐浴、泡澡、芳香足浴。如逾时或弃权则丧失权益，且费用不减免
- 为求服务品质，敬请事前预约，并准时赴约
- 沐兰SPA为妊娠期间者，提供精选脸部保养疗程
- 如需取消疗程，请於预约时间前一日以电话或传真告知，否则将酌收新台币1,000元预约费
- 双人VIP室仅限双人疗程期间内使用，每超过30分钟酌收新台币1,000元
- 以上价格需另加一成服务费
- 沐兰SPA仅提供芳疗服务，如有健康相关问题，请咨询专业医护人员