



THE WELLSPRING SPA

沐 蘭 精 選 療 程

身體按摩療程

旅人最愛/ 紓解時差按摩

一小時四十五分鐘 新台幣**3,800**元

承襲印度尼西亞數百年相傳的按摩法，以掌壓、拇指旋轉、長按撫、揉按等方式進行，並融合夏威夷**Lomi-Lomi**、中國式按摩，搭配由天然植物萃取的按摩精油，舒緩因神經緊繃而產生的不適感，協助釋放壓力，讓全身筋骨舒暢。療程前，芳療師將為您解說各類精油療效，您可依個人喜好任選一種精油進行按摩。

※此項按摩療程如需延長按摩時間，每十五分鐘費用為新台幣**800**元

解放/ 深層按摩

一小時四十五分鐘 新台幣**4,200**元

此項療程屬於針對深層組織的按摩 中式指法配合精油的使用主要功效是可舒筋活血、促進循環、軟化糾結組織適合久坐辦公室、缺乏運動以及喜歡按摩力道重者。

※此項按摩療程如需延長按摩時間，每十五分鐘費用為新台幣**800**元

大地寶石/ 熱石按摩

一小時四十五分鐘 新台幣**3,800**元

來自大自然的能量－天然礦石，孕含天地間菁華。每顆礦石均由專家挑選，圓潤且毛孔均勻，日夜以精油涵養，使精油均勻地滲入礦石中，讓大自然礦石化為具有能量及輕柔觸感的熱石。進行按摩時，將能量熱石順著脊椎放置在背部能量中心，透過熱石本身的傳導功能，配合流暢的放鬆按摩手技，活絡體內能量源，消除肌肉酸痛、促進血液循環。尤其適合因肌肉緊繃、神經末梢傳導或血液循環不佳、易手腳冰冷的虛寒體質。

※此項按摩療程如需延長按摩時間，每十五分鐘費用為新台幣**800**元

舒壓/ 背部及頭部按摩

一小時 新台幣**2,800**元

專為背部及頭部設計的按摩療程。選擇天然的植物精油，運用峇里島、中國、瑞典、泰國等按摩手技，按摩背部肌肉，放鬆緊繃的神經，並搭配頭部按摩，將刺激傳達 腰椎神經叢，達到舒緩腰背肌肉酸痛的效果，且舒緩因壓力、疲勞所引起的頭部不適。尤其適合經常用腦、壓力大且時間緊湊的上班族。

※此項按摩實際療程**30**分鐘，如需延長按摩時間，每十五分鐘費用為新台幣**800**元

SPA守則

- 芳香精油按摩 - 實際療程**1**小時，更衣、沐浴、芳香足浴及茶點時間為**45**分鐘
- 為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約
- 懷孕婦女請避免預定按摩療程，現場只接受臉部保養療程預約
- 如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或傳真告知，否則將酌收新台幣**1,000**元預約費
- 雙人**VIP**室僅限雙人療程期間內使用，每超過**30**分鐘酌收新台幣**1,000**元
- 以上價格需另加一成服務費

身體去角質療程

獻給新娘/ 露露兒

一小時三十分鐘 新台幣**2,800**元

源自於印尼爪哇皇宮，已流傳千年的**Lulur**。每位準新娘從婚禮前四十天開始，每天都要用**Lulur**保養身體，才能在婚禮當天擁有絲綢般的肌膚。由檀香、薑黃調合米粉的獨特秘方，能有效去除粗舊角質，再以優格潤澤全身，賦活細胞，改善暗沉肌膚，使肌膚如絲綢般柔嫩光滑。適合油性膚質者。

咖啡

一小時三十分鐘 新台幣**2,800**元

印尼山民深信咖啡能清潔皮膚並吸收不雅體味。調和咖啡細粉、米粉及肉桂粉，均勻敷於肌膚上，能有效地去除老舊角質及排毒，促進表皮細胞健康，再以富含維他命的胡蘿蔔海藻泥滋潤全身，回復肌膚自然光澤、使皮膚光滑細緻。適合中性膚質者。

椰滋

一小時三十分鐘 新台幣**2,800**元

由天然椰絲混合薑黃調製而成，在溫和去除老舊角質的同時，給予肌膚最天然、溫和的滋潤，在角質軟化之後，敷上富含維他命的黃瓜海藻泥，使肌膚柔嫩、保濕，重現水嫩光采。適合敏感、乾性膚質者。

玉米

一小時三十分鐘 新台幣**2,800**元

將天然玉米研磨成細粉，混合天然黏土、米粉調製而成，能去除老舊角質，清潔肌膚、調理油脂分泌並增加肌膚吸收力，再敷上富含維他命的黃瓜海藻泥，給予肌膚最天然的滋潤，柔嫩並回復肌膚彈性。適合中性偏油性膚質者。

海藻

一小時三十分鐘 新台幣**2,800**元

海藻含有豐富維他命及抗老化功能，混合玉米粉調製後，可軟化角質、去除肌膚粗糙，幫助緊縮肌膚、預防皺紋產生，柔嫩並緊實肌膚。適合正常、乾性膚質者。

SPA守則

- 身體去角質-實際療程60分鐘(包含15分鐘背部按摩)，更衣、沐浴、泡澡及茶點時間為30分鐘
- 為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約
- 懷孕婦女請避免預定按摩療程，現場只接受臉部保養療程預約
- 如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或傳真告知，否則將酌收新台幣**1,000**元預約費
- 雙人**VIP**室僅限雙人療程期間內使用，每超過**30**分鐘酌收新台幣**1,000**元
- 以上價格需另加一成服務費

身體裹敷療程

身體與臉部肌膚不同，身體需要用裹敷，效果才能顯著，為身體排毒、消除全身酸痛，緊實肌膚並增加肌膚保水性。

瘦身專案/波蕊

一小時三十分鐘 新台幣2,800元

沿襲印尼古法配方，將丁香、胡椒、小荳蔻、薑等香料研磨成泥，裹敷全身。傳說中胡椒具有加速血液循環、燃燒脂肪等功效，可以促進身體內老廢毒素水份排出，對水腫型的體質有極佳效果，並能有效地消除一般以及運動後之酸痛。

田喀南

一小時三十分鐘 新台幣2,800元

取自大地之母，富含天然礦物質泥，可吸附毛孔中的髒污物質，能有效排毒、消除皮膚細紋，讓皮膚緊緻白晰。配合薰衣草純露噴霧，舒緩身心，再以臉部按摩為療程劃下完美的句點。

木瓜

一小時三十分鐘 新台幣2,800元

木瓜含有天然酵素及維生素A、C，採用本地盛產的新鮮木瓜，搭配氣味清涼的薄荷精油，天然的木瓜薄荷泥，能柔軟皮膚、清除粉刺、鎮靜皮膚、消炎止癢，收縮微血管，促進血液循環，薄荷特有的清香更能提神解鬱。

SPA守則

- 美體裹膚-實際療程60分鐘(包含15分鐘頭部按摩)，更衣、沐浴、泡澡及茶點時間為30分鐘
- 為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約
- 懷孕婦女請避免預定按摩療程，現場只接受臉部保養療程預約
- 如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或傳真告知，否則將酌收新台幣**1,000**元預約費
- 雙人**VIP**室僅限雙人療程期間內使用，每超過**30**分鐘酌收新台幣**1,000**元
- 以上價格需另加一成服務費

臉 部 保 養

葶薺面膜

一小時三十分鐘 新台幣**2,500**元

能清涼鎮靜肌膚，美白並淡化斑點。尤其適合日曬後的肌膚。

酪梨面膜

一小時三十分鐘 新台幣**2,500**元

富含維他命**A**，能柔潤並鎮靜舒緩疲累肌膚。尤其適合在戶外旅遊後、長途飛行者。

蕃茄面膜

一小時三十分鐘 新台幣**2,500**元

富含維他命**A、B、C**，可平衡油脂，收縮毛孔，維持肌膚健康。尤其適合油性膚質與膚色偏黃者。

酒粕面膜

一小時三十分鐘 新台幣**2,500**元

含有純天然活酵母、維他命**E**、左旋**C**等成份,能使肌膚光滑細緻，活化肌膚。

迷你臉部療程

三十分鐘 新台幣**1,600**元

此療程必須搭配任一身體療程進行

SPA守則

- 臉部保養- 實際療程**1小時15分鐘**，更衣、沐浴時間為**15分鐘**
- 為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約
- 懷孕婦女請避免預定按摩療程，現場只接受臉部保養療程預約
- 如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或傳真告知，否則將酌收新台幣**1,000**元預約費
- 雙人**VIP**室僅限雙人療程期間內使用，每超過**30**分鐘酌收新台幣**1,000**元
- 以上價格需另加一成服務費

春回 /

按摩浴池及紅外線烤箱及蒸汽室

二小時 新台幣**1,000**元

遠紅外線及熱房效果，深入皮膚達到共振發熱、促進全身新陳代謝的作用。可反覆進入熱房及冷水淋浴，藉著數次的熱冷循環，使身體肌肉放鬆達到舒解壓力之目的。

綜合療程

太魯閣閒情風

四小時 新台幣 **8,200**元

芳香足浴、全身去角質療程或美體裹敷療程、紓解時差按摩或熱石按摩、臉部肌膚保養。

塔比多山谷行

二小時四十五分鐘 新台幣 **6,000**元

芳香足浴、全身去角質療程或美體裹敷療程、紓解時差按摩或熱石按摩。

塔次基里純淨風

三小時 新台幣 **5,700**元

芳香足浴、紓解時差按摩或熱石按摩、臉部肌膚保養。

達歐拉斯之戀

三小時 新台幣 **4,800**元

芳香足浴、全身去角質療程或美體裹敷療程、臉部肌膚保養。

SPA守則

- 綜合療程 - 按摩療程、身體去角質或身體裹敷實際實際1小時、臉部療程實際1小時15分鐘、更衣、沐浴、芳香足浴及茶點時間為45分鐘
- 為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約
- 懷孕婦女請避免預定按摩療程，現場只接受臉部保養療程預約
- 如需取消療程，請於預約時間前一日以電話或傳真告知，否則將酌收新台幣**1,000**元預約費
- 雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收新台幣**1,000**元
- 以上價格需另加一成服務費